

**第一期精神健康項目資助計劃  
獲批項目名單**

數目	獲撥款機構/單位	母機構/大專院校/學院 (如有)	項目名稱	服務範疇				推行期限 (以月計)	項目推行日期	
				社區非業 界領袖	照顧者 支援	長者資 訊科技 支援	其他		由 (日/月/年)	至 (日/月/年)
1	香港耆康老人福利會	-	相聚·「耆」實在一起			√		24	1/4/2022	31/3/2024
2	香港基督少年軍	-	「SOUL醒」青少年心靈內 省成長計劃	√				24	1/3/2022	29/2/2024
3	青鳥	-	「沿途有你」全方位精神 健康支援服務		√			24	1/7/2022	30/6/2024
4	撒瑪利亞會	-	校本心理健康提升計劃	√			加強青少 年精神健 康	24	1/10/2022	30/9/2024
5	家庭能量	香港學生輔助會有限公司	正向人生自學計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
6	石壁宿舍	香港學生輔助會有限公司	「有愛人生」個人成長計 劃				支援有精 神健康需 要家庭的 兒童及青 少年	24	1/4/2022	31/3/2024
7	香港精神康復者聯盟	-	精「聆」同樂計劃	√				12	14/3/2022	13/3/2023
8	博愛醫院	-	同行。有您 - 照顧者支援 計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
9	香港路德會社會服務處 耆年日間護理中心及耆 年院舍組	香港路德會社會服務處	長者流動網「樂」速遞			√		12	1/5/2022	30/4/2023
10	基督教家庭服務中心(兒 童及家庭服務)	基督教家庭服務中心	大手牽小手 - 家長領袖同 行計劃	√				12	1/4/2022	31/3/2023
11	中華基督教禮賢會香港 區會	-	智 net 全友里			√		18	1/4/2022	30/9/2023
12	屯門婦聯有限公司	-	「智慧長青」長者數碼支 援計劃			√		24	1/3/2022	29/2/2024
13	明愛賽馬會屯門青少年 綜合服務	香港明愛	芯呼吸計劃	√				20	1/6/2022	31/1/2024
14	基督教家庭服務中心(青 年及教育服務)	基督教家庭服務中心	輕鬆掌ART - 照顧者支援 計劃		√			12	1/4/2022	31/3/2023

數目	獲撥款機構/單位	母機構/大專院校/學院 (如有)	項目名稱	服務範疇				推行期限 (以月計)	項目推行日期	
				社區非業 界領袖	照顧者 支援	長者資 訊科技 支援	其他		由 (日/月/年)	至 (日/月/年)
15	明愛南區青少年外展社會工作隊	香港明愛	運動抗逆情緒健康計劃		√		支援高危青少年	24	1/2/2022	31/1/2024
16	竹園區神召會	-	「伴你同行」社區領袖精神健康培訓及推廣項目	√				24	1/4/2022	31/3/2024
17	利民會	-	《愛家聯盟》照顧者支援計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
18	基督教家庭服務中心(精神健康服務)	基督教家庭服務中心	「逆境同行」照顧者靜觀自我關懷計劃		√			12	1/4/2022	31/3/2023
19	東華學院	-	數碼友伴：長者數碼共融			√		24	1/4/2022	31/3/2024
20	小彬紀念基金會有限公司	-	觀塘區少數族裔關愛大使計劃	√				12	1/8/2022	31/7/2023
21	女青年會賽馬會樂齡活學中心	香港基督教女青年會	樂齡數碼精神健康推廣計劃	√		√		12	1/2/2022	31/1/2023
22	天水圍社區發展網絡	-	天水圍照顧者支援計劃		√			24	1/3/2022	29/2/2024
23	康和互助社聯會	-	精復求生員支援計劃	√	√			24	1/2/2022	31/1/2024
24	西環松柏中心	香港基督教女青年會	西松跨代網上數碼台			√		12	1/4/2022	31/3/2023
25	恆樂坊(觀塘北)	香港心理衛生會	Take IT Easy-「長者上網易」心理健康科技資訊計劃			√		24	1/4/2022	31/3/2024
26	香港科技大學	-	推動少數族裔精神健康 - 策劃社區精神健康大使及推動香港少數族裔社區互助	√				24	1/4/2022	31/3/2024
27	社區教育部	香港心理衛生會	精神健康急救(關懷青少年版)普及計劃	√				21	1/4/2022	31/12/2023
28	彩雲宿舍	香港心理衛生會	家同行計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
29	整全成長發展中心	香港教育大學	智慧社區精神健康起動計劃	√				24	16/3/2022	15/3/2024
30	精神康復者家屬資源及服務中心	浸信會愛羣社會服務處	《「拍」住你 CPA》— 照顧者朋輩支援服務計劃	√	√			24	1/4/2022	31/3/2024

數目	獲撥款機構/單位	母機構/大專院校/學院 (如有)	項目名稱	服務範疇				推行期限 (以月計)	項目推行日期	
				社區非業 界領袖	照顧者 支援	長者資 訊科技 支援	其他		由 (日/月/年)	至 (日/月/年)
31	長者安居服務協會	-	有我同航		√			12	1/7/2022	30/6/2023
32	精神健康綜合服務	浸信會愛羣社會服務處	精神健康C計劃	√	√			24	1/4/2022	31/3/2024
33	精神健康綜合社區中心	浸信會愛羣社會服務處	精神及理財健康推廣計劃	√		√		24	1/4/2022	31/3/2024
34	循道衛理楊震社會服務處	-	照住您照顧者家庭生活平台	√	√			24	1/4/2022	31/3/2024
35	香港傷健協會 輔導服務	香港傷健協會	「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃 (WeCare Community Support Project)	√	√			24	1/4/2022	31/3/2024
36	香港傷健協會青少年服務	香港傷健協會	「快樂·起動」社區推廣計劃	√				24	1/3/2022	29/2/2024
37	社會工作系	香港樹仁大學社會科學院	「心靈健身室」: 青年共創精神健康培訓計劃	√				12	1/4/2022	31/3/2023
38	東華三院安老服務部	東華三院	遊歷照護之旅計劃		√			24	1/7/2022	30/6/2024
39	仁濟醫院復康服務	仁濟醫院社會服務部	隨「心」·行-- 照顧者計劃		√			18	1/4/2022	30/9/2023
40	仁濟醫院社區安老支援及照顧服務	仁濟醫院社會服務部	靜觀·連線		√			12	1/4/2022	31/3/2023
41	基督教香港信義會社會服務部 - 基督教香港信義會葵涌地區支援中心	基督教香港信義會社會服務部	「友我在」照顧者同行支援計劃		√			18	1/4/2022	30/9/2023
42	仁濟醫院輔助醫療服務	仁濟醫院社會服務部	荃「仁」伴里心導航計劃	√				24	1/4/2022	31/3/2024
43	新生精神康復會安泰軒	新生精神康復會	健心「達人」精神健康培訓及推廣計劃 - 身心健康行動 (新生會 x 教大)	√				24	1/4/2022	31/3/2024
44	新生精神康復會臨床心理服務	新生精神康復會	eFIT 心理教育計劃	√				24	1/4/2022	31/3/2024

數目	獲撥款機構/單位	母機構/大專院校/學院 (如有)	項目名稱	服務範疇				推行期限 (以月計)	項目推行日期	
				社區非業 界領袖	照顧者 支援	長者資 訊科技 支援	其他		由 (日/月/年)	至 (日/月/年)
45	香港中文大學	醫學院	利用靜觀訓練和培養同理心以支援 青少年照顧者的手機應用程式		√			24	1/4/2022	31/3/2024
46	新生精神康復會家屬支援服務	新生精神康復會	「家友達人」培訓及服務支援計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
47	循道愛華村服務中心社會福利部	-	同行。創樂研習室	√				24	1/4/2022	31/3/2024
48	香港中國婦女會安老服務	香港中國婦女會	伴你乘風號- 創藝領航計劃	√				24	15/2/2022	14/2/2024
49	香港聖公會屯門精神健康綜合社區中心- 樂喜聚	香港聖公會福利協會有限公司	屯門梳乎里	√				24	1/4/2022	31/3/2024
50	匡智藍田中心	匡智會	「伴我同行」照顧者支援計劃		√			9	1/2/2022	31/10/2022
51	心晴行動慈善基金	-	「心聆導航」領袖培訓計劃	√				12	1/4/2022	31/3/2023
52	香港青年協會賽馬會將軍澳青年空間	香港青年協會	「好生活聊天室」數碼互助網絡計劃	√	√	√		24	1/7/2022	30/6/2024
53	香港青年協會全健空間	香港青年協會	Recharge Us! - 年輕照顧者及早識別及介入計劃	√	√			18	1/4/2022	30/9/2023
54	香港路德會社會服務處(長者中心組)	香港路德會社會服務處	「認同您」關愛計劃	√				24	1/4/2022	31/3/2024
55	防止自殺研究中心	香港大學社會科學學院	培養學生在校促進精神健康和預防自殺的領導力	√				24	1/2/2022	31/1/2024
56	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心	香港遊樂場協會	耆青連網			√		12	1/4/2022	31/3/2023
57	陳登社會服務基金會九龍城銀鈴護士站	關護長者協會有限公司	「茶」「督」「撐」護老者關護大行動		√			18	1/3/2022	31/8/2023
58	西貢區社區中心有限公司	-	「貢」你同行-照顧者支援計劃		√			12	1/4/2022	31/3/2023
59	香港單親協會	-	理情牽	√				15	1/4/2022	30/6/2023

數目	獲撥款機構/單位	母機構/大專院校/學院 (如有)	項目名稱	服務範疇				推行期限 (以月計)	項目推行日期	
				社區非業 界領袖	照顧者 支援	長者資 訊科技 支援	其他		由 (日/月/年)	至 (日/月/年)
60	仁愛堂	-	「守護·腦友記」-新常態下的照顧者支援計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024
61	香港善導會-龍澄坊	香港善導會	數碼精齡			√		24	14/3/2022	13/3/2024
62	民社服務中心有限公司	-	「友伴同行」劏房家庭照顧者及學童學習支援計劃		√			24	1/2/2022	31/1/2024
63	香港婦聯有限公司	-	【愛·晴天】照顧者支援計劃	√	√	√		24	1/4/2022	31/3/2024
64	循道衛理修頓老人中心 (持續學習中心)	循道衛理中心	藝創好心情計劃	√	√			18	1/4/2022	30/9/2023
65	香港家庭福利會	-	躍動啟晴 - 情緒健康支援計劃		√		支援中老 年抑鬱人 士	24	1/4/2022	31/3/2024
66	大埔浸信會社會服務處	-	「啟情·啟程」：大埔精神健康社區參與計劃	√				24	1/4/2022	31/3/2024
67	香港善導會少數族裔及 健康教育服務	香港善導會	Project YUWA- Ethnic Minorities Youth for Unity and Wellness Awareness [只有英文]	√				24	1/4/2022	31/3/2024
68	中華傳道會基石社會服 務中心有限公司	-	「照」·亮人生		√			24	1/2/2022	31/1/2024
69	維樂天	-	維樂天蝴蝶計劃+				為患有對 立性反抗 症、抑鬱 症和焦慮 症的低收 入兒童和 青少年提 供精神科 治療	24	1/3/2022	29/2/2024
70	專注不足/過度活躍症(香 港)協會有限公司	-	「結伴同行」- AD/HD 照顧 者支援計劃		√			24	1/4/2022	31/3/2024

(更新版：2022年7月4日)