



# 精神健康 檢討報告

## 精神健康檢討

### 檢討範疇

- 1 心理健康推廣
- 2 兒童及青少年精神健康服務
- 3 成人精神健康服務
- 4 長者認知障礙症支援服務
- 5 在香港引入社區治療令的適用性和可行性

### 重點

- 向醫院管理局(醫管局)增加精神健康服務撥款，由二零一一至一二年度約34億元增加至二零一六至一七年度約**47億元**，升幅近**40%**
- 精神健康撥款佔醫管局的整體醫療撥款**8.5%**以上
- 為精神健康綜合社區中心提供的經常撥款由二零一零年度的1億3,500萬元，增加至二零一六至一七年度**超過3億300萬元**的預算開支，升幅**超過120%**
- 二零一七至一八年度起**增加**精神健康綜合社區中心每年經常撥款約**3,200萬元**，以加強為康復者提供的社區支援服務
- 獲關愛基金撥款約**9,900萬元**推行名為「智友醫社同行」的先導計劃
- 二零一七至一八年度起**增加**醫管局每年經常撥款**7,300萬元**加強精神健康服務
- 精神科服務人手在過去五年**增加近15%**
- 提出**40個建議**以進一步加強現有服務
- 推出兩項**先導計劃**和**全港性心理健康推廣計劃**，推行新措施和提升現有服務
- 成立**常設精神健康諮詢委員會**，跟進檢討建議和檢視精神健康服務發展

## 建議

精神健康檢討委員會提出共40項建議，包括以下20個範疇：

### 教育及推廣

- 1 制訂長遠的心理健康推廣策略

### 探討和研究

- 2 定期進行研究，鼓勵發展有實據基礎的介入計劃

### 能力提升

- 3 提升跨專業和基層醫療人員處理精神健康個案的能力

### 兒童及青少年和家庭支援

- 4 加強服務和人手，提供更多針對性的支援
- 5 加強跨界別和跨專業人員的協調
- 6 採用跨專業介入模式加強學校支援
- 7 銜接不同階段的服務

### 成人精神健康服務

- 8 加強「個案管理計劃」支援嚴重精神病個案，以及完善「思覺失調服務」計劃
- 9 加強一般精神病服務，探討公私營協作的可行性
- 10 為小欖醫院增加人手，清除輪候冊名單

### 長者認知障礙症支援服務

- 11 為基層醫療專業人員編制通用的參考資料，探討公私營協作的可行性
- 12 建立友善的鄰里環境，加強社會護理基建
- 13 加強醫社合作和社區支援
- 14 推廣在社區接受臨終護理和舒緩治療
- 15 加強對護老者的支援

### 社區治療令以外的方案

- 16 檢討《精神健康條例》下的「有條件釋放」機制
- 17 加強對嚴重精神病患者的社區支援
- 18 在有需要時重新檢視社區治療令的適用性

### 應用創新科技

- 19 鼓勵應用創新科技協助提供精神健康服務

### 成立常設諮詢委員會

- 20 成立常設諮詢委員會

## 精神健康檢討報告

如欲下載精神健康檢討報告，請瀏覽以下食物及衛生局醫療規劃及發展統籌處的網頁。





## 心理健康推廣

### 好心情@HK計劃

- 二零一六年一月開展為期三年的全港性心理健康推廣計劃
- 透過大眾媒體推廣心理健康，包括播放主題曲《衝過去》，以及電視節目《大腦不老》和《心情約會》等

### 目標

- 提高公眾對心理健康推廣的參與
- 提高公眾對精神健康的知識和了解

### 主要環節

- 大眾媒體廣告及宣傳活動
- 促進持份者的參與
- 社區合作伙伴計劃
- 研究及評估

### 未來路向

- 制訂長遠的心理健康推廣策略

## 在香港引入社區治療令的適用性和可行性

檢討委員會建議：

- 檢討《精神健康條例》下的「有條件釋放」機制
- 透過提升「個案管理計劃」的服務，加強對嚴重精神病人的支援
- 在有需要時透過常設的諮詢委員會重新檢視社區治療令的適用性



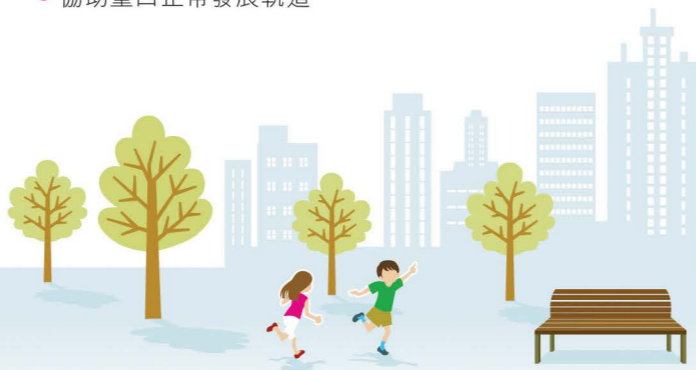
## 兒童及青少年精神健康服務

### 優化服務

- 推出名為「醫教社同心協作」的先導計劃
- 為學校提供的「學習支援津貼」將由二零一七/一八學年起涵蓋有精神病患的學生
- 增加使用治療專注力失調/過度活躍症的新藥物
- 加強高危學前兒童的健康及發展監察
- 制訂「親職能力評估框架」，提升前線專業人員評估高危家庭的親職能力

### 持續工作

- 營造有利的環境促進心理健康、成長和發展
- 提供兒童為本的綜合服務
- 提高家長的親職知識和技巧
- 協助及早識別和介入
- 加強跨界別協作
- 提升跨專業和基層醫療人員處理個案的能力
- 鼓勵兒童及青少年尋求協助
- 讓不同階段的服務可順利銜接
- 協助重回正常發展軌道



## 成人精神健康服務

### 優化服務

#### 嚴重精神病患者

- 透過「思覺失調服務」計劃提供及早介入服務
- 推展「個案管理計劃」至全港18區，並引入朋輩支援元素
- 增加使用新的抗精神病藥物
- 建立三層醫社協作平台
- 制定「香港成年嚴重精神病患者個人化復康支援服務框架」

#### 一般精神病病患者

- 為一般精神病診所加強跨專業團隊的支援

#### 智力障礙病患者

- 增加小欖醫院療養服務的病床數目

### 持續工作

- 加強「個案管理計劃」，並改善個案經理和病人的人數比例
- 探討一般精神病服務的公私營協作的可行性
- 提升跨專業和基層醫療人員處理個案的能力
- 進一步加強醫社合作
- 為康復者提升社區支援服務



## 長者認知障礙症支援服務

### 優化服務

- 推出名為「智友醫社同行」的先導計劃
- 增加使用新的抗認知障礙藥物
- 透過出版書籍(如《認知障礙症100問》)和舉辦展覽/講座向公眾推廣相關知識和資訊
- 推出「長者中心設施改善計劃」及「長者社區照顧服務券試驗計劃」，涵蓋資助認知障礙症相關的設施/服務
- 向長期護理服務單位提供照顧認知障礙症患者補助金，並向長者地區中心提供額外經常撥款，加強對認知障礙症長者及照顧者的支援
- 推出「為低收入家庭護老者提供生活津貼試驗計劃」

### 持續工作

- 建立認知障礙症友善社區
- 提升跨專業和基層醫療人員處理個案的能力
- 協助及早識別和介入
- 減輕護老者壓力
- 進一步加強醫社合作
- 探討公私營協作的可行性
- 協助患者在社區安享晚年

