

痢、嘔、肚痛、胃腸炎

威爾斯親王醫院 兒科部

周中武 副顧問醫生

概要

- 背景資料
- 症狀診斷
- 預防保健

腸胃炎

- 腸胃炎係指胃、小腸或大腸的發炎，會導致病患嘔吐或腹瀉
- 雖然並不是經由流感病毒所引起，但也常被稱之為『感冒菌入腸』

腹瀉，嘔吐，腹痛：鑑別診斷

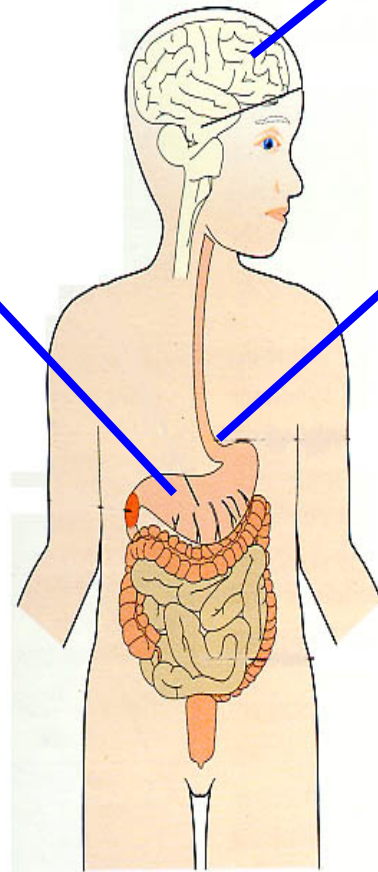
- NEC
- Gut dysmotility in prematurity
- Pyloric stenosis
- Hirschsprung's disease
- Tracheo-oesophageal fistula
- Intussusception
- Juvenile Polyps
- Infantile feeding disorder
- GERD
- 急性胃腸炎
- Functional Constipation
- IBD
- Achalasia
- Food allergy
- Celiac disease
- Short bowel syndrome
- Aerophagia
- Cyclic vomiting syndrome
- Bezoar
- TB gut
- Intestinal lymphagiectasia
- Tracheo-esophageal atresia
- Castello syndrome
- HSP with abd pain

嘔吐的原因

infection/inflammation

• 急性胃腸炎

- viral
- bacterial
- toxin
- immunological
 - cow-milk
 - coeliac
- food allergy
- inflammatory
 - appendicitis
 - mesenteric adenitis



CNS irritation

- infection
- raised ICP
- drugs / poisons
- metabolites

Incompetent LES

- possetting
- reflux
- hiatus hernia

GI obstruction

- pyloric stenosis
- intussusception
 - volvulus
- strangulated hernia
 - Hirschsprung
 - tumour
- post-operative ileus

不是所有的腹瀉，嘔吐，腹痛
是急性胃腸炎

但急性胃腸炎是這些症狀的最常見
的原因

Acute Gastroenteritis

急性腸胃炎

- 全世界
- 3-5 億個案/年
- 1-2百萬死亡/年（小於5歲的兒童死亡人數的12%）

致病原

Viruses 病毒

Rotavirus 輪狀病毒

Norovirus 諾羅病毒

Adenovirus 腺病毒

Coronavirus

Astrovirus 星狀病毒

Calicivirus 杯狀病毒

Parvovirus

Echovirus

Protozoa 寄生蟲

Giardia lamblia

Cryptosporidium

Entamoeba histolytica

Malaria

Bacteria 病菌

Enteroinvasive E. coli 大腸桿菌

Camphylobacter jejuni 彎曲桿菌

Salmonella sp. 沙門氏菌

Shigella sp. 志賀氏菌

Vibrio cholera 霍亂

Yersinia enterocolitica

Bacterial toxins 細菌毒素

Enterotoxigenic E. coli

Staphylococcus aureus

Bacillus cereus

Clostridium difficile



在香港入院治療兒童急性腹瀉的 病因學研究

- 輪狀病毒：34.6%
- 病菌：30.1%
- 未知：35.3%

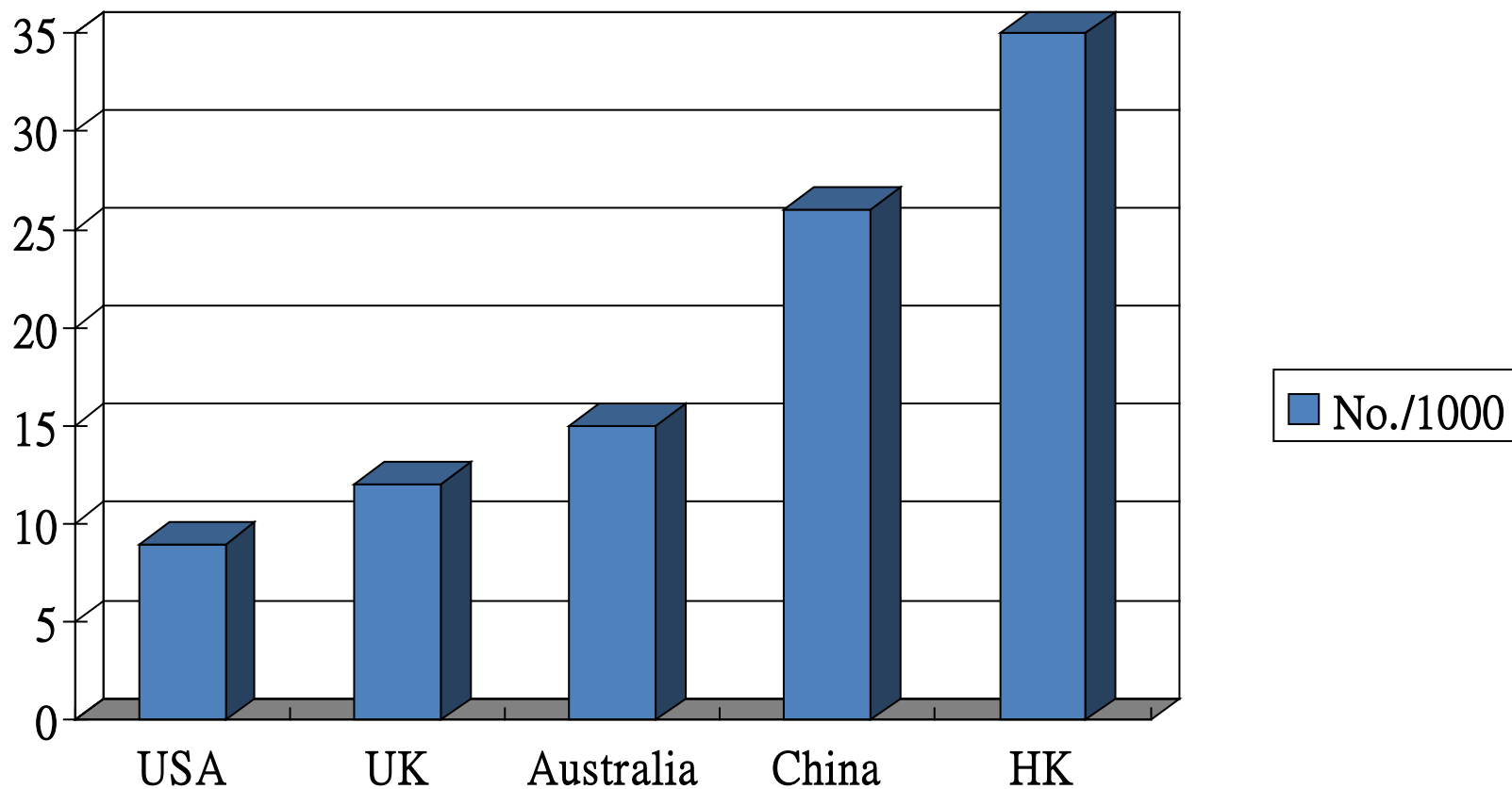
在香港的輪狀病毒疾病負擔

1 / 24

5歲以下住院RV的累積風險

Nelson EA et al J Infect Dis
2005

年齡小於5歲的兒童腸胃炎住院率



腹瀉群聚事件

- 諾羅病毒、輪狀病毒
- 醫院
- 安老院
- 幼兒園

病毒性腸胃炎發病症狀

- 腹瀉嘔吐
- 可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀

病毒 VS 病菌

病毒

- 低燒
- 糞便沒有帶血

病菌

- 高燒
- 糞便帶血

病毒 + 病菌

更嚴重的症狀

如何感染？

病從口入：糞口途徑

幾時感染？

- 病毒：一般為24至72小時之前
- 病菌：一般為6至48小時之前

幾時痊愈？

- 症狀可以持續1~10天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力

幾時不會傳染他人？

- 諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由糞便或嘔吐物人傳人，一般在急性腹瀉停止之後48小時內依舊有傳染性，有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力
- 輪狀病毒一般在急性發作期8天之內具有感染力

沙門氏菌感染症

- 可傳染期
- 糞便排菌的時間通常為數天到數週，有些可能數月（特別是嬰兒）
- 依所感染的血清型別不同而有差異，大約1%的成人及5%小於5歲的小孩可能排菌超過1年

戒口？

- 兒童應繼續餵正常飲食
- 可以餵母乳，配方奶
- 水稻，小麥，馬鈴薯，麵包和穀類（複合碳水化合物），瘦肉，酸奶，水果和蔬菜通常耐受性良好

避免高脂肪食品 and 食品的高單糖

腸胃炎預測

- 對大部分的人來說通常可以完全恢復，不會有長期後遺症
- 對於嬰兒、幼童和無法照顧自己的人（例如：殘障或老人），可能導致脫水、電解質不足，進而抽搐，甚至死亡
- 約5%腸胃炎的病人會發生菌血症，菌血症引發其他嚴重併發症

治療

- Oral rehydration solution 口服補液鹽
- Zinc 鋅（僅用於發展中國家）
- 無需抗生素
- 無需止瀉藥

其他治療

- Racecadotril消旋卡多曲：an enkephalinase inhibitor腦啡肽酶抑制劑
- Smectite思密達：一種天然水合aluminummagnesium的矽酸鹽結合消化黏液，並有能力結合內毒素和外毒素，細菌，輪狀病毒
- Probiotics益生菌，such as *Lactobacillus* GG or *S. boulardii*
- Zofran昂丹司瓊

鹼式水楊酸鉍

Bismuth subsalicylate

- 抑制腸道分泌
- 減少腹瀉
- 水楊酸鹽 → Reye綜合症

家長應特別注意

- 年齡<6個月或重量<8千克
- 早產，慢性疾病或並發疾病史
- 發熱 $>38^{\circ}\text{C}$ ，年齡<3個月或 $>39^{\circ}\text{C}$ 的年齡較大的兒童嬰幼兒
- 大便有血
- 高輸出腹瀉：頻繁和大量的大便
- 持續嘔吐
- 嚴重腹痛
- 脫水體徵
- 精神狀態改變（如易怒，冷漠，或嗜睡）
- 口服補液治療反應不佳

何時尋求醫生意見？

- 症狀持續長達7-14天

感染急性胃腸炎後是否終生免疫？

- 不是
- 因為很多細菌和病毒可引起急性腸胃炎

腸胃炎預防保健

- 飯前和便後應洗手；為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手
- 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲
- 避免食用可能被污染的食物或飲水
- 注意居家環境衛生

腸胃炎預防保健

腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項如下：

- 常用消毒劑選擇

- （一） 70%酒精,可以使用於病患或接觸者手部衛生之消毒

- （二） 0.1-0.5%漂白水

新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒
的免疫力

輪狀病毒疫苗接種

結論

- 急性腸胃炎是一種常見的疾病
- 幾天後痊癒
- 病從口入
- 個人衛生
- 母乳喂養
- 輪狀病毒疫苗接種