燒傷及燙傷(灼傷)

燒傷及燙傷(灼傷)是指熱力對人體組織造成的損傷。嚴重的燒傷多半是因為接觸火、化學藥品、不正確使用電器用品，或過度暴露於烈日之下等。發生於嬰幼兒的傷害則多與熱液體有關，例如滾油、熱食、熱飲、熱水浴等。切記，某個温度的熱力對較大的小孩或大人，也許**只會造成輕微的損傷，但同樣的熱力對皮膚幼嫩的幼兒，卻可以造成嚴重的傷害。**

燒傷及燙傷對孩子的影響，一般取決於受傷的面積、深度和部位。受影響的不僅是皮膚，微細血管亦可能遭到破壞，導致組織裏有過多液**體，而血管中的液體不斷流失，引致脫水和休克，以及其他生理系統的破壞。深層的灼傷更會破壞脂肪、肌肉、神經線，甚至骨骼，留下永久肉體及心靈的創傷。**

常見類型

根據嚴重程度，灼傷可分為三級：

一級	**皮膚表面受傷，發紅但沒有結泡，多見於曬傷**
二級	傷及皮膚第二層，會起泡、流膿水、發紅、劇痛，有時**表皮會脫落**
三級	**傷及皮膚最上面二層及底層部分組織，皮膚可能發白或焦黑。如果神經線遭到破壞，傷勢雖然重但卻不覺得劇烈疼痛。**

需要到急症室嗎？

如遇下列任何一項情況，應盡速帶孩子到急症室，緊記帶同曾服用藥物的資料及病歷：

- 呼吸困難
- 呈現休克現象（面色蒼白、出冷汗、脈搏急而弱）
- 所有三級灼傷，或由電擊引起的灼傷
- 範圍大於1%的二級灼傷
- 孩子年紀在五歲以下
- 影響特殊部位 (面部、眼部、嘴巴、頸部、手掌、腳掌、陰部及關節)
- 出現任何有水泡的傷口，或者懷疑有深層次傷害

在家居的即時護理

- 先保持冷靜，將孩子移離熱源，安慰小孩和幫他保持身體溫暖
- 三級灼傷
  - 先滅火，把孩子移離危險現場，並立即召喚救護車
  - 等待救護車時，施行急救和傷口處理
- 二級灼傷：急救後緊急送到醫院
- 一級灼傷：先急救，然後決定是否需要送到醫院
- 急救方法

1 檢查孩子氣道、呼吸和脈搏。如有需要，施行心肺復甦法或休克處理

2 脫去還在冒煙或濕掉的衣服，但不可脫去緊黏貼身的衣服

3 用冷水淋洗灼傷部位5-10分鐘
4 解除傷患處的束縛
5 用清潔的濕布（但不用絨毛類的）覆蓋灼傷位置
6 抬高灼傷肢體的末端
7 絕不用冰敷，亦不可在灼傷位置塗油
8 保持傷口衞生，然後送到醫院

醫生會怎樣處理？

- ✔ **醫生會根據病歷、臨床檢驗來決定如何處理。**
- ✔ **如情況嚴重或受到感染，或年紀太輕等，醫生會建議入院觀察、治療或做手術。**
- ✔ **醫生會按情況和治療後的反應，決定應否作進一步檢查。**

常見的謬誤

- **X** 切忌脱去緊黏在傷口處的衣服
- **X** 切忌在傷口上胡亂塗藥膏或藥散
- **X** 切忌弄穿水泡，以免感染
- **X** 不要直接在傷口上放冰塊
- **X** 不要用手或不潔的東西接觸傷口

小錦囊

- ✓ **小心家居及出外安全**
- ✓ **在傷患**處腫起以前，替孩子除**掉束縛著他們傷口**的飾物如手錶、指環、手鐲等
- ✓ **如傷口出現紅腫、痛楚增加、發燒，則需請醫生再度評估**